



CALENDARIO FITNESS

CRAL MARZO 2025

 Telefono CRAL: 023904 4325  cral.sacco@gmail.com

SETTIMANA 1	LUN 03-03	MER 05-03
CORSI PRESSO IL CAMPO 2 DEL CRAL	CIRCLE MOBILITY 17:00-18:00	CIRCUITO 17:00-18:00

SETTIMANA 2	LUN 10-03	MER 12-03
CORSI PRESSO IL CAMPO 2 DEL CRAL	GAG 17:00-18:00	CIRCLE MOBILITY 17:00-18:00

SETTIMANA 3	LUN 17-03	MER 19-03
CORSI PRESSO IL CAMPO 2 DEL CRAL	TABATA 17:00-18:00	UPPER BODY 17:00-18:00

SETTIMANA 4	LUN 24-03	MER 26-03
CORSI PRESSO IL CAMPO 2 DEL CRAL	CIRCLE MOBILITY 17:00-18:00	TONIFICAZIONE 17:00-18:00

SETTIMANA 5	LUN 31-03
CORSI PRESSO IL CAMPO 2 DEL CRAL	ZUMBA 17:00-18:00

**ISTRUTTORI
QUALIFICATI**

